

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 21 пос. Калининский Моздокского района РСО-Алания  
(МБДОУ-детский сад № 21 пос. Калининский)**

СОГЛАСОВАНО  
На педагогическом совете  
МБДОУ-детский сад № 21  
пос. Калининский  
(протокол от 29.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая МБДОУ-детский сад № 21

пос. Калининский

О.И. Гаджиева

Приказ от 29.08.2025г. № 41



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
в МБДОУ-детский сад № 21 пос. Калининский**

**I. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ-детский сад № 21 пос. Калининский (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**II. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

### **III. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. - для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от 2 до 3 лет;
- 30 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 5 лет;
- 90 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию во всех возрастных группах организуются не менее 3 раз в неделю.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.8. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.10. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» (совместная образовательная деятельность эстетического и оздоровительного циклов: музыкальные, физкультурные, спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, развлечения и др.). При благоприятных метеорологических условиях максимально организуется пребывание детей на свежем воздухе, занятия проводятся на открытом воздухе на игровых площадках во время прогулки. Усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию дошкольников и их родителей (законных представителей), обеспечивается контроль за соблюдением правил личной гигиены дошкольниками.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924968

Владелец Гаджиева Ольга Ивановна

Действителен С 25.04.2025 по 25.04.2026